



日本医療機能評価機構
認定番号 JC1452号

http://machida-city-hospital-tokyo.jp/



まちだ市民病院

クォーターリー (季刊)

Dr's message

高濱 英人 皮膚科部長にきく

当院の皮膚科は市内でも貴重な存在です。

Q 先生が皮膚科を選ばれた理由は何？

A 皮膚は様々な症状が目に見えるからです。私は手術も内科的なことも両方ともやりたいと思っていました。赤ちゃんからお年寄りまで、幅広い年齢層の患者さんを診れるところにも惹かれました。

Q 昔と比べ最近増えてきた疾患はありますか？

A アレルギー疾患の増加と共に高齢化社会になり、老人性のイボ、皮膚炎、初期の皮膚がんなど加齢による疾患が増加しています。

Q 市民病院は市内唯一の皮膚科で入院できる医療機関ですが、どうい患者さんが多いですか？

Dr. Takahama Hideto



町田市民病院
皮膚科部長
高濱 英人 (たかはま ひでと)

Profile

帝京大学 卒
2005年4月から町田市民病院勤務
2012年4月から現職

A 帯状疱疹や感染症、水疱症が多いですね。開業の先生からの紹介患者さんも多く、開業医と大病院の中間的な役割を担っています。このような位置づけの病院は数少ないです。

Q 他科との連携はどうですか？

A 以前、市民病院に眼科の常勤医師がいなかったときは大変でした。重症の薬疹(薬の副作用による湿疹)は皮膚や目に症状が出ることも多いため眼科との連携は欠かせません。こういう病院でないところではできません。

Q 薬疹には救済制度があると聞きます。

A 入院が必要な重症患者さんには

医薬品副作用被害救済制度により治療費を請求することができま

Q 外来診療の特徴は？

A 当院では中等度から重症の尋常性乾癬に生物学的製剤を使用した療法を実施しています。これも呼吸器科の医師がいなくてできないものです。また、ナローバンドUVBという紫外線照射機を使用した光線療法も行っています。

Q 美容的な治療も行っていますか？

A しみに対してのQスイッチレーザーによる治療を行っています。

Q テレビコマーシャルで脱毛相談について見たことがあります。

A 男性の壮年性脱毛は内服薬で進行を止めて、育毛剤で育毛を促します。女性の薄毛は、他院からの紹介も多くあります。しかし反応がない場合もあるため大変悩ましいです。私も勉強中ですが副作用を生じない治療法は限られているため、過度の期待はしていただかない方がいいと思います。

Q 気分転換はどうしていますか？

A 今は忙しくてまるで休みがとれません。できるだけ体を動かすようにしています。しかし入院患者さんもいるのでいつも気にかけている状態です。

病気ガイド 皮膚炎の四季

皮膚科部長

高濱 英人

皮膚は人体の最外層に位置して、体外環境からの影響を日常的に受けています。このため、外環境の著しい変化、温度、湿度、物理的的刺激、科学的刺激などに実には多彩な皮膚が生じてきます。

春は、スギ花粉により顔などの曝露部の皮膚に接触性皮膚炎(かぶれ)が生じてきます。意外に4-5月は一年中で最も日光照射量が多くなりますので、薬剤による光線過敏性皮膚障害など日光由来の皮膚疾患が現れます。夏は海山に繰り出す方も多いため、そこでの虫さされ、ひどい日焼け(日光皮膚炎)、通常の湿疹、発汗による手足の異汗性湿疹、膿痂疹性湿疹、アトピー性皮膚炎の増悪にて外来がふれる毎日となります。秋は椎茸による椎茸皮膚炎、銀杏拾いを防衛不十分でやることによる銀杏皮膚炎など季節特有の皮膚炎が見られます。冬は低温、乾燥から来る皮脂欠乏性皮膚炎が外来に多く、手足の低温刺激によるしもやけ(凍瘡)、寒冷刺激による血管性の皮膚潰瘍、うつ滞性皮膚炎が悪化してきます。本邦の四季の移り変わりにて様々な皮膚炎が外来にて診られ、皮膚科医は四季の移り変わりを感じています。

町田市民病院からの

お知らせ

当院にDMAT(災害派遣医療チーム)が誕生しました

最近までテレビドラマも放映されていましたが、名前を聞いたことがある方も多いと思いますが、DMAT(ディーマット)とは、災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Teamの頭



石阪市長とDMAT隊員



隊員養成研修

文字をとったものです。医師、看護師、業務調整員(医師・看護師以外の医療職及び事務職員)の5名で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場で、急性期(おおむね48時間以内)に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームをいいます。

当院では、阪神・淡路大震災、

中越地震、中越沖地震発生時に病院独自の医療班を被災地に派遣しました。平成9年には東京都から災害拠点病院に指定されていますが、一昨年、指定要件にDMATの保有が必須となったことから、今年1月に兵庫県立広域防災センターで開催された日本DMAT隊員養成研修に参加して隊員登録を行い、当院でもDMATを結成しました。

今後、大規模な自然災害や航空機・列車事故などが発生した際には、東京都知事から正式に要請を受け、現場に駆け付け被災者の医療支援活動を行うこととなります。

セネガル人技術者の施設見学を受け入れました

当院は、「独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 神奈川職業訓練支援センター」からの依頼に基づき、平成26年1月24日(金)にセネガル人技術者の施設見学を受け入れました。これは、「独立行政法人 国際協力機構(JICA)」が各国の職業訓練所における技術者の人材育成等のため

に、日本において研修の機会を設けているものです。

当日は、当院の設備維持管理業者立会いのもと、病院内の各種設



記念撮影



エネルギーセンター内の見学

備(エネルギーセンター棟、消防設備、空調設備等)の見学を通じて、施設の維持管理について学んでいただきました。研修員の方たちは母国の職業訓練所にて指導員として求職者等の指導にあたるそうです。

新任医師紹介

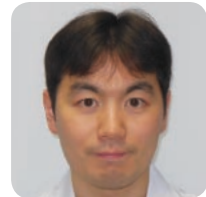
- ①診療科 ②趣味 ③自己PR

キ 樹
ヒデ 秀
イ 井
カナ 金



- ①外科
- ②ドライブ、旅行
- ③誠心誠意頑張ります。よろしくお願いたします。

ハル 春
ムネ 宗
サキ 崎
フジ 藤



- ①外科
- ②スポーツ、ランニング、サイクリング、水泳
- ③市民の皆様により良い医療を提供できるよう頑張ります。

シ 志
ヒト 仁
イ 井
マツ 松



- ①産婦人科
- ②スポーツ観戦
- ③思いやりのある医療を目標としています。よろしくお願いたします。



スタッフ



整形外科病棟って どんなところ？

南7階病棟は主に整形外科疾患の患者さんが入院されている48床の病棟です。

整形外科と聞いてみなさんは何を想像しますか？車椅子や松葉杖、ギプスや牽引など整形外科ならではの道具や器具が色々あり、病棟の倉庫には専門の器材や物品がたくさんあります。

整形外科で入院される患者さんのほとんどは、思わぬ事故による骨折や怪我（アキレス腱断裂など）で、突然、入院安静を余儀なくされ日常生活が激変します。いつも何気なく行っているトイレも一苦労な状況になります。そんな患者さんに、医師をはじめ看護師、看護補助37名の病棟スタッフは、安心して手術を受け、充実した入院生活を送っていただけるようなケアを心掛けています。平日は毎日、1〜5件程の手術が行われ、手術後は積極的に痛みをコントロールしながら、日常生活に戻れるよう早期のリハビリ支援を行っています。患者さんに適したリハビリプログラムを実施するため



リハビリ室での様子

に、リハビリ科と医師、看護師、医療ソーシャルワーカーで、情報交換を行いながら最善策を検討しています。患者さんが日常生活を支障なく送ることが出来るという事を目標に、最大限の力が引き出せるような支援を目指しています。

地域へつなぐ

近年、高齢者の転倒による骨折入院が増加傾向にあります。中でも大腿骨頸部骨折は日常生活に戻るまでに長期のリハビリが必要となります。急性期医療を担う当院では、自宅での生活がより快適な

ものになるように、地域のリハビリ病院と連携をとり、スムーズな転院をご案内しています。この取り組みにより、患者さんがリハビリに十分専念出来る時間が持てるようになりました。車椅子や松葉杖で退院や転院された患者さんが、歩いて病棟に顔を出してくれる事が私達スタッフの励みになっています。転倒や怪我はいつ誰にでも起こりうる事です。そういった不慮の事態に対し、私達スタッフ一同は患者さんの思いに寄り添い、患者さん自身の日常生活動作の自立を目指していけるように、全力でサポート致します。



病棟で使用する専門用具

肺癌は早期発見が大事!!

呼吸器・食道外科担当部長

朝倉 潤

昨年の悪性新生物の部位別死亡率（人口10万対）で肺癌は、男性で断然1位、女性でも大腸癌について2位で年々増加傾向にあります。1年間に7万人以上の方が肺癌で亡くなっています。

肺癌の原因の一つに喫煙が挙げられます。喫煙者が肺癌になるリスクは非喫煙者の約4倍とされ、特に喫煙指数（一日の本数×喫煙した年数）が400を超えるとともに肺癌になりやすいと言われています。しかし、たばこを吸わなければ肺癌にならないという誤解はありません。

また、肺癌検診受診率は男女ともに20〜25%と低率で横ばいですが、肺癌の治療は手術が最も有効ですが、診断された時点で手術可能な患者さんは40%以下です。その他の方はすでに他臓器やリンパ節に転移してしまっていて、手術が出来ません。

他の癌でももちろんそうですが、特に肺癌は早期発見・早期治療が重要です。そのためには喫煙者はもちろん、非喫煙者も健康診断を定期的に受けることが大事です。胸部×線写真で少しでも異常が疑われれば、さらにCT検査を追加してもらってください。そうすることによって早期発見につながります。肺癌は症状が出てからでは手遅れの場合が多いのです。直径3cm以下でリンパ節や他臓器に転移がない状態で発見されれば、5年生存率（5年後に生きていられる確率）は80%前後と高いです。

町田市民病院の運営状況

項目		単位	平成25年度	平成24年度	増減	増減率(%)	
入院	病床数	床	443	447	△4	△0.9	
	病床利用率	%	81.1	79.5	1.6	2.0	
	延患者数(月平均)	人	11,042	10,811	231	2.1	
	1日平均患者数	人	360.8	355.4	5.4	1.5	
	平均在院日数	日	11.7	11.6	0.1	0.9	
外来	延患者数(月平均)	人	27,653	27,219	434	1.6	
	1日平均患者数	人	1,348.9	1,333.2	15.7	1.2	
救急	救急来院患者数(月平均)	人	1,344	1,273	71	5.3	
	うち救急車での搬送者数	人	398	353	45	11.3	
	うち救急からの入院者数	人	266	240	26	9.8	
その他	紹介率	%	50.4	46.3	4.1	8.1	
	逆紹介率	%	28.0	26.1	1.9	6.8	
	各種件数(月平均)	手術	件	338	328	10	3.0
		内視鏡	件	925	875	50	5.4
		X線一般撮影	件	5,526	5,272	254	4.6
		CT撮影	件	1,392	1,368	24	1.7
		MRI撮影	件	612	605	7	1.1
		透析	件	265	253	12	4.5
分娩	件	68	69	△1	△1.5		

※平成25年度は平成26年1月末までの実績

数字で見る
町田市民病院

町田市民病院には、25の診療科があり、医師や看護師など常勤だけで600名を超える職員が、より良い医療サービスを提供するために日々従事しています。平成25年度の当院の運営状況は次のとおりです。

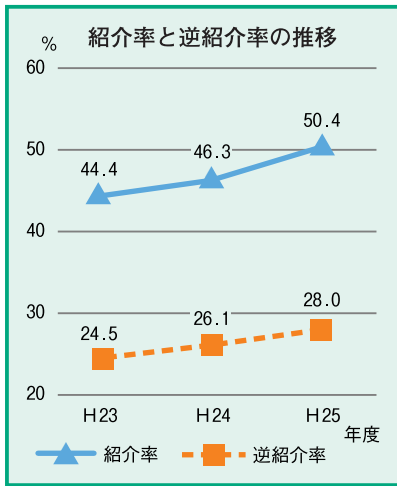
平成25年9月1日から南棟10階を緩和ケ

ア病棟としたことに伴い、稼働病床数が47床から443床へ減少しました。患者数は入院、外来ともに増加しています。平成24年度に79・5%だった病床利用率も80%台に回復しました。

救急については受入体制の充実により、救急車での搬送者数や救急からの入院者数が平成24年度と比較して1割程度増加しています。

紹介率とは、当院を受診した初診患者さんのうち、他の医療機関から紹介されて来院した患者さんの割合です。また、逆紹介率とは、当院から他の医療機関へ紹介した患者さんの割合です。二次医療機関である当院は、地域のかかりつけ医から紹介された専門的な治療が必要な患者さんを積極的に受け入れています。その後、症状が安定すれば、紹介元の医療機関に患者さんを逆に紹介しています。

手術やX線撮影等の件数も増加しています。診療科別の手術件数は、多い順に外科、産婦人科、眼科、整形外科と続き、この4科で全体の3分の2を占めています。



つくって元気!
楽々レシピ



1人分429kcal・塩分1.5g
町田市民病院栄養科：高頭

春の食材“菜の花”を使ったフライパン一つでできる簡単料理です!!

菜の花とツナの卵丼

＜材料(1人分)＞

- ◎ごはん 茶碗1杯分(150g)
- ◎菜の花 4本
- ◎玉ねぎ 50g(大1/4個)
- ◎卵 1個
- ◎水 大さじ4
- ◎ツナノンオイル水煮 40g(小1/2缶)
- ◎めんつゆ 大さじ1(濃縮3倍のものを使用)

＜作り方＞

- ①玉葱は薄切り、菜の花は洗って2cmくらいの長さに切る。
- ②ツナを缶から出し、卵を溶いておく。
- ③小さめのフライパンに麺つゆと水を入れて火にかけ、煮立ったら玉葱、菜の花の茎、葉、ツナの順に加えて火が通るまで煮込む。
- ④火を弱め、溶き卵を入れて蓋をし、卵が半熟になったらご飯の上に乗せる。

★ワンポイントアドバイス★

☆菜の花はβカロテンやビタミンB1・B2、ビタミンC、鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維などの豊富な栄養素をバランスよく含んでいます。カロテンやビタミンCは免疫力を高め風邪の予防に効果的です。

