



日本医療機能評価機構
認定第JC1452号

http://machida-city-hospital-tokyo.jp/

まちだ市民病院

クォーターリー (季刊)

Dr's message

藤原 優子 小児科部長にきく

ご家族や医師会とともに、こどもたちを守っていききたい。

Q 市民病院に来る前は？

A 大病院に約20年間いました。小児循環器が専門で、主に小児科の外来を担当していました。

Q 外来の予約制を開始しましたが。

A 現在は再診の方のみですが、予約制としています。予約制導入の最大の利点は、患者さんの待ち時間が短くなることです。予約患者さんや地域の医療機関からの紹介患者さんを優先的に診察しているため、紹介状を持たずに直接いらした初診患者さんには、お待ちいただくこととなります。

Q 小児科の体制が大きく変わりました。

A 小児科の常勤医師が、3名から9名になり、救急診療体制も充実

しました。とはいえ、安易に救急を受診する患者さんが増えてしま

うと、市民病院が本来果たすべき二次救急機能が果たせなくなってしまう。小児救急電話相談

(#8000)を活用し、救急受診が必要かどうか、確認していただきたいと思います。

Q 専門外来にはどのようなものがありますか？

A 心臓、アレルギー、腎臓外来のほか、新たに開始した臨床心理士の外来があります。臨床心理士の外来では、発達障害のお子さんの評価を行っています。

Q 地域の医療機関との連携は？

A 医師会と連携し、入院が必要な患者さんは市民病院に紹介してい

ただいています。また、休日・準夜急患でもクリニックがしっかりと機能しているため、市民病院は緊急度の高い患者さんの診療に専念できています。

Q 最近気になっていることは？

A 予防接種の接種率が低いことが心配です。ワクチンで予防できる病気がたくさんあるため、積極的に予防接種は受けてほしいと思っています。

Q 休日の息抜きは？

A サッカーを観ることが好きなので、休日はテレビで海外のクラブチームのサッカーを観ています。夏休みなど、まとまったお休みがとれた時は、サッカー観戦にスベインまで何度も足を運びました。

Q ご自身の健康管理方法は？

A こどもが元気に生活するための基本と同じで、「早寝」「早起き」「朝ごはん」の3つ。こどもに推奨することを、自分自身でも実践しています。自分自身が実践できていないと、こどもに勧めても説得力がありませんからね(笑)

Q これからの目標は？

A 地域連携をしっかりと行い、ご家族や医師会の方々と一緒に、地域一丸となって、こどもの健やかな成長と健康を守っていききたいと思っています。

病気ガイド

こどもの予防接種について

小児科部長

藤原 優子

こどもの病気の多くは罹患してしまつたら「自力で治す」しかありませんが、予防接種で予防あるいは軽症化できる病気があります。

現在の子育て世代の方々がこどもの頃にはなかった肺炎球菌、インフルエンザ菌b型、ロタウイルスなど予防接種の種類が増え、生後2ヶ月から予防接種が始まります。この中でご家族が頭を悩ますのはワクチンの接種間隔です。生ワクチンは4週間、不活性化ワクチンは1週間、接種間隔をあげなければなりません。複数の予防接種を同時に行う場合もありますが、1つでも生ワクチンを接種すると、次の接種は不活性化ワクチンであっても4週間間隔が必要です。接種忘れを防ぐために、接種計画を立てるアプリも開発されています。接種間隔や回数を考え、効率的に受けたいものです。

予防接種には、定期接種と任意接種があります。定期接種は定められた期限内であれば指定医療機関にて公費負担(原則無料)で受けられます。

「麻疹輸出国」といわれていた日本も、予防接種率の改善により、不名誉な称号を返上したところ。確かに副反応の報告もありますが、こども・お友達

の健康を守るため、予防接種をお忘れなく！



Dr. Masako Fujiwara

町田市民病院
小児科部長

(兼)新生児内科部長(兼)新生児集中治療室長
藤原 優子 (ふじわら まさこ)

Profile

群馬大学 卒

2016年4月から町田市民病院勤務



スタッフ



放射線科の仕事とは？

放射線科の仕事とは主にX線(放射線)を発生する装置を取り扱い、患者さんの身体の中の様子を画像情報として提供する仕事です。また、その画像の一部は放射線科医により診断(読影)されレポートが発行されます。放射線科の代表的な検査としてレントゲン、CT、MRI、核医学検査などがあります。(MRIは放射線を使用していません。)

骨密度検査も放射線科の仕事？

骨密度検査には超音波を用いて足のかかとなどを簡易的に測定する方法もありますが、当院ではX線を使用するDEXA法(デキサ法)によって測定します。X線を使用するため放射線科の仕事です。特徴は超音波検査と比べて測定精度が高く、「腰椎」や「股関節」など人が生活をするうえで重要な骨を直接測定することができます。これらの骨がもろくなっていると、腰椎では圧迫骨折、股関節では転倒しただけで骨折をすることがあり、特に高齢者の方はそのまま寝たきりになってしま

MRIを受ける際に注意することは？

MRIは強い磁力と電磁波を使用するため、体に金属があると発熱や移動する可能性があります。白髪染めスプレー、増毛剤、マスク、カラーコンタクトレンズなどに使用されている着色剤には金属成分を含む場合があるため検査当日は使用しないで下さい。また、刺青(いれずみ)やタトゥーも、その顔料に金属成分を含む場合には発熱により火傷をする可能性があります。MRI検査を

予約される際は主治医に申し出て下さい。また「磁石式」の入れ歯は、あごの骨に埋め込まれた金属

骨密度測定装置



新任医師紹介

- ①出身大学・卒年
②趣味
③メッセージ

小児科 部長
藤原優子



- ①群馬大・1985年卒
②サッカー観戦
③こどもの健康をみんなで守りましょう。

小児科 医長
横井健太郎



- ①東京慈恵会医科大・2000年卒
②マラソン、トレイルランニング
③こどもの総合診療医として、子どもと家族の最善の利益を重視します。

小児科
大谷 岳人



- ①京都市大・2011年卒
②スポーツ観戦、舞台鑑賞
③町田市の子どものために頑張ります。

小児科
菊永 佳織



- ①横浜市立大・2009年卒
②特になし
③頑張りますので、どうぞよろしく願い致します。

小児科
苑田 輝一郎



- ①杏林大・2012年卒
②サイクリング、読書
③新生児及び小児領域で町田市に貢献できるように精一杯頑張ります。

消化器内科
荒井 麻衣子



- ①福島県立医科大・2012年卒
②旅行、散歩、パン作り
③より良い医療を提供できる様進みますのでよろしくお願いします。

消化器内科
門松 雄一朗



- ①横浜市立大・2014年卒
②スポーツ
③健康第一

消化器内科
宮下 春菜



- ①日本大・2012年卒
②音楽鑑賞
③町田市の医療に貢献できればと思います。宜しくお願いします。

循環器内科
大木 卓巳



- ①北里大・2014年卒
②読書
③患者・市民の皆様へ寄り添った医療を提供していきたいと思ひます。

糖尿病・内分泌内科
高橋 昭則



- ①東海大・2013年卒
②卓球、ボウリング、フ口野球観戦
③一人でも多くの患者様に元気を与える診療をさせていただきます。

糖尿病・内分泌内科
柳原 杏子



- ①東京女子医科大・2014年卒
②水泳
③よろしくお祈ひします。

産婦人科部長
長尾 充

蚊に刺されることで感染する病気が、日本脳炎や昨年話題になったデング熱などがある中で、妊娠中に心配なのはジカウイルス感染症でしょう。妊婦がジカウイルスに感染すると胎児の小頭症等の先天異常の原因になることが明らかになり問題となっています。ジカウイルス病の潜伏期間は2〜12日（多くは2〜7日）で、症状は軽度の発

妊婦は蚊にご用心

熱、斑丘疹、結膜炎、関節痛、筋肉痛、疲労感、倦怠感、頭痛などで、2〜7日続いて治まります。特有の治療薬はありません。ジカウイルス病は、ウイルスを

持った蚊（ネッタイシマカやヒトスジシマカ）がヒトを吸血することで感染します。ネッタイシマカは、日本には常在していませんが、ヒトスジシマカは、日本のほとんどの地域（秋田県および岩手県以南）で見られます。その活動時期は5月中旬〜10月下旬です。現在日本での流行はありませんが、仮に流行地域（中南米やカリブ海領域）でウイルスに感染した人が国内で蚊にさされ、その蚊に吸血された場合には、感染する可能性は無いとはいえませんが、特にオリンピック後は注意が必要です。また、ヒトから直接感染することはありませんが、輸血や性行為によって感染する場合があります。妊婦及び妊娠の可能性がある人は、流行地域への渡航を控えた方がよいでしょう。また普段から妊婦は蚊に刺されないようにする対策を講じたほうが良いかもしれません。

東日本大震災に伴う福島第一原発の事故以降、患者さんからの被

放射線の「被ばく」が心配！

が緩んでいると脱落する可能性があります。放射線は目に見えないので、「恐ろしいもの」「ガンになるのでは」と不安に思う人が多いのではないのでしょうか。そのような不安に対して放射線科では、放射線被ばくに關する説明を行っています。まず、患者さんが何を心配されているのか話を伺い、資料を使って具体的な数値（mGy、mSv）を示し、その数値が何を意味しているのかをお話しします。また、検査を行うことによるメリット、デメリットを理解していただき、安心して検査を受けてもらえるよう心がけています。

ばくに関する相談が増えました。放射線は目に見えないので、「恐ろしいもの」「ガンになるのでは」と不安に思う人が多いのではないのでしょうか。そのような不安に対して放射線科では、放射線被ばくに關する説明を行っています。まず、患者さんが何を心配されているのか話を伺い、資料を使って具体的な数値（mGy、mSv）を示し、その数値が何を意味しているのかをお話しします。また、検査を行うことによるメリット、デメリットを理解していただき、安心して検査を受けてもらえるよう心がけています。



MR I 装置
お気軽に放射線科受付（被ばく説明担当）までお問合せ下さい。

整形外科
たばわ りょう
田澤 諒

①北里大・2012年卒
②野球
③町田市民の方々にも貢献できるよう、頑張ります。

整形外科
いけだ しん すけ
池田 信 介

①北里大・2013年卒
②ガーデニング
③今年からやってみようとした池田です。宜しくお願いいたします。

整形外科 担当医長
さいとう まさよし
齊 藤 勝 義

①北里大・2003年卒
②スポーツ観戦
③外傷をはじめとする一般診療に従事し、地域医療に貢献する所存です。

心臓血管外科
よこやま けん し
横山 賢 司

①浜松医科大・2008年卒
②ランニング
③近隣の医療機関と連携して町田市民の診療に励んで参ります。

心臓血管外科 担当部長
ひろた まさのり
廣田 真 規

①岡山大・1996年卒
②特になし
③丁寧な診療を目指します。宜しくお願いいたします。

小児科
よしだ けん し
吉田 賢 司

①東京慈恵会医科大・2013年卒
②野球
③地域の小児医療に貢献できるよう頑張ります。宜しくお願いいたします。

放射線科
ふじ た まさよ
藤田 正 代

①広島大・2007年卒
②食べ歩き、野球観戦
③町田市の医療に貢献できるよう頑張ります。宜しくお願いいたします。

耳鼻咽喉科
ふじ た ひろこ
藤田 紘 子

①慶應義塾大・2010年卒
②音楽鑑賞、ゴルフ
③地域の皆様のお役に立てよう頑張ります。

産婦人科
よこす こう た
横 須 幸 太

①東京慈恵会医科大・2012年卒
②筋トレ、ワイン
③分かりやすい説明と患者様に納得して頂く医療を心がけます。

脳神経内科
みず かみ へい すけ
水 上 平 祐

①聖マリアンナ医科大・2009年卒
②水泳、映画鑑賞
③市民の皆さんが有意義な生活を送って頂けるよう精一杯頑張ります。

脳神経外科
こばやし あつし
小 林 敦

①聖マリアンナ医科大・2009年卒
②キャンプ
③市民の皆様へ安全で質の高い医療を提供できるよう努めます。

リウマチ科
むら かみ よし ひこ
村 上 義 彦

①滋賀医科大・2010年卒
②旅行
③お役に立てるよう努力します。よろしくお願ひいたします。

〈図1〉 利用状況と料金収益

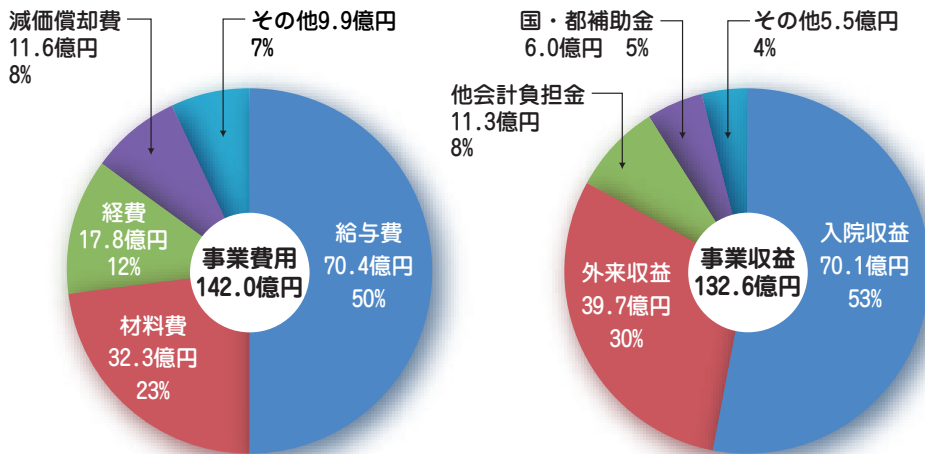
延患者数	2015年度		2014年度		比較	
	入院	1日平均	入院	1日平均	入院	1日平均
入院	124,391人	340人	133,739人	366人	▲9,348人	▲26人
外来	310,379人	1,277人	318,345人	1,305人	▲7,966人	▲28人

料金収益	2015年度		2014年度		比較	
	入院	1人1日平均	入院	1人1日平均	入院	1人1日平均
入院	70億517万円	56,316円	74億8,319万円	55,954円	▲4億7,802万円	+362円
外来	39億7,110万円	12,794円	35億3,232万円	11,096円	+4億3,878万円	+1,698円

数字で見る 町田市民病院

■2015年度決算の概要
2015年度の延患者数は、前年度に比べ、入院、外来ともに減少しました。料金収益は入院収益が前年度比6・4%減少し

〈図2〉 病院事業収支



た一方で、外来収益は高額薬品の採用による診療単価増により12・4%増加しました。事業収支について、料金収益を主とする医業収益は前年度比0・6%減少しました。対する医業費用のうち、給与費は職員数の増加や共済制度の変更により4・7%増加、材料費は薬品費の増加により9・1%増加となり、医業費用全体では4・9%増加しました。その結果、収益から費用を引いた純損益は9・4億円の赤字となりました。

「新人みるるナース」活躍中！

当院看護部では、厚生労働省の新人看護職員研修ガイドラインに則り、新人看護師の研修プログラムと、新人を支える職場体制の構築に努めております。

新人看護師は、**♥優しさと思いやりにあふれた看護師♥**になりたいと願うスピリッツを表した『みるるちゃんバッジ』を着用し、高度な専門知識や技術を身につけた一人前の看護師になるよう日々努力しています。



救急医療の適切にご利用にご協力をお願いします!!

市民病院は、地域における中核病院として「二次救急」の役割を担っており、入院や手術などを必要とする重症患者さんを対象に、24時間体制で救急診療を行っています。

軽症患者さんが多数救急診療を利用すると救急車の受入れや重症患者さんの対応に支障がでます。

「救急車を呼ぶべきか」「急いで受診するべきか」など判断に迷ったときは、東京消防庁の「救急相談センター (TEL #7119)」や「小児救急相談 (TEL #8000)」にご相談ください。

救急診療で直接来院を希望される場合は、重症患者さんの対応で待ち時間が長くなる場合がありますので、来院前に必ずお電話 (TEL 042-722-2230) をお願いします。



つくって元気! 楽笑レシピ



1人分213kcal・塩分1.5g
町田市民病院栄養科：高頭

夏野菜パスタ風 野菜を麺に!!

＜材料(2人分)＞

- ◎ズッキーニ 1本(160g)
- ◎鶏もも肉 100g
- ◎玉ねぎ 1/2個(100g)
- ◎セロリ 80g
- ◎エリンギ 60g
- ◎カットトマト 1/2パック(約200g)
- ◎固形コンソメ 1/2個
- ◎塩、こしょう 少々
- ◎サラダ油 大さじ1

＜作り方＞

- ①ズッキーニはスライサーで薄切りにしてから縦に切り、麺状にする。
- ②鶏肉は食べやすい大きさに、玉ねぎ、セロリ、エリンギは薄切りにする。
- ③フライパンに油をひいて鶏肉を炒め、鶏肉に少し火が通ったら玉ねぎ、セロリ、エリンギを加えてしんなりするまで炒める。
- ④③にカットトマトとコンソメを加えて3分くらい煮込んだら、塩、こしょうで味を整える。
- ⑤お皿にズッキーニを盛り付けて④のトマトソースをかけたら完成。

★ワンポイントアドバイス★

☆ズッキーニは糖質が少ない野菜なので、麺の代わりに使用することで糖質をおさえることができます。しかし、糖質は1日最低130gは必要なので極端な糖質制限は避けましょう。(この料理の糖質量10g)

